CLASS NOTES-ANSWERS

अभ्यास

पाठ ज्ञान

1) नीचे दिए प्रश्नों के उत्तर दो।

मौखिक

(क)मैरी कॉम का जन्म कब और कहाँ हुआ?

उत्तर: मैरी कॉम का जन्म 1 मार्च, 1893 में मणिपुर के चुराचाँदपुर जिले में हुआ।

(ख)मैरी कॉम के पिता ने उनका विरोध क्यों किया?

उत्तर: मैरी कॉम के पिता ने उनका विरोध किया क्योंकि उनका मानना था कि मुक्केबाजी का खेल केवल पुरुषों के लिए बना है, महिलाएँ ऐसे खेलों में भाग नहीं ले सकतीं।

(ग)मैरी कॉम ने मुक्केबाजी का प्रशिक्षण प्रारंभ में किससे सीखा?

उत्तर: मैरी कॉम ने प्रारंभ में इबोमचा सिंह से मुक्केबाजी का प्रशिक्षण सीखा।

THE GARDEN SCHOOL Anakkal P.O. Kanjirappally 686 508

लिखित

(क)मैरी कॉम के शुरूआती जीवन में कौन कौन सी मुश्किलें आई?

उत्तर: मैरी कॉम के शुरुवाती जीवन में कई मुश्किलें आई। उनके माता-पिता गरीब किसान थे जो दूसरों के खेतों पर मज़दूरी करते थे। मैरी कॉम के मुक्केबाजी के फैसले का विरोध स्वयं उनके पिता ने किया था लेकिन अपने मजबूत इरादों के कारण मैरी कॉम ने मुश्किलों से हार नहीं मानी।

(ख)मैरी कॉम ने कौन-कौन से देशों में बॉक्सिंग प्रतियोगिताओं में भाग लिया?

उत्तर: मैरी कॉम ने बैंकोक, ताइवान, संयुक्त राज्य अमेरिका, टर्की, रूस, नोर्वे, डेनमार्क, चीन आदि देशों में आयोजित बॉक्सिंग प्रतियोगिताओं में भाग लिया था।

(ग)भारत सरकार ने मैरी कॉमको कौन-कौन से पुरस्कार से सम्मानित किया है?

उत्तर: भारत सरकार ने मैरी कॉम को समय-समय पर कई सम्मान और पुरस्कारों से सम्मानित किया। जैसे -अर्जुन अवार्ड 2004, पद्मश्री 2006, राजीव गाँधी खेल रत्न अवार्ड

2007, लिम्का बुक ऑफ़ रिकॉर्ड 2007 आदि।

(घ)मैरी कॉम के बारे में पढकर अपने विचार लिखो?

उत्तर:मैरी कॉम के बुलंद होसले और दृढ़ निश्चय की भावना हमें सिखाती है कि हम भी जीवन में अपने सपनों को पूरा करने केलिए कड़ी मेहनत करें चाहे उसकेलिए कितना भी मुश्किलों का सामना करना पड़े।

1) सही वाक्य पर (√)और गलत वाल्क्य पर (×)का निशाना लगाओ।

(क)खेलखूद शरीर को चुस्त नहीं बनाते । ×

(ख)बचपन से ही मैरी कॉम की खेलखूद के प्रति गहरी अभिरुचि थी । √

(ग)मणिपुर सरकार ने मैरी कॉम को हवलदार का पद दिया । ×

(घ)मैरी कॉम ने 2005 में अपनी सबसे पहली जीत हासिल की । ×

(ङ)मैरी कॉम ने एबोमाचा सिंह के नेतृत्व में मुक्केबाजी का प्रशिक्षण लिया । √

THE GARDEN SCHOOL
Anakkal P.O. Kanjirappally 686 508

भाषा ज्ञान

1) पढो और समझो।

नीचे दिए समुच्चय बोधक शब्दों से वाक्य बनाओ।

लेकिन -मेने रोहित को बहुत समझाया लेकिन वह नहीं माना।

इसलिए -नेहा बीमार है इसलिए स्कूल नहीं गई।

तथा -राजेश तथा अनिल बाज़ार गए।

किंतु -मैं तुम्हारे घर गया किंतु तुम नहीं मिले।

2) नीचे दिए शब्दों में से मूल शब्द और प्रत्यय अलग करो।

आकर्षित =आकर्षक +इत

प्रभावित =प्रभाव +इत

सम्मानित =सम्मान +इत

प्रतियोगिता =प्रतियोग +इत

सराहनीय =सराहना +ईय

आयोजित =आयोजन +इत

3) अंतर समझो और एक एक शब्द लिखो।

ड- मैडल	रोड	ढ-	ढाल	ढोलक
ड़- खिलाड़ी	अनाड़ी	ढ़-	पढ़ना	चढ़ाई

4) नीचे दिए वाक्यों का हिंदी में अनुवाद करो।

(क)Sports make our body healthy

खेलखुद हमारे शरीर को चुस्त बनाते है।

(ख)Manipur is a north eastern state of India

मणिपुर भारत का पूर्वोत्तर राज्य है।

(ग)Mary com is the daughter of a poor farmer

मैरी कॉम एक गरीब किसान की बेटी है।

(घ)Mary com was an athlete

मैरी कॉम शुरुआत में एथलीट थीं।

THE GARDEN SCHOOL Anakkara ... 686 508

"खेलखूद का हमारे जीवन में महत्त्व " इस विषय पर एक लेख लिखो।

खेलखूद का हमारे जीवन में बहुत महत्त्व है। इससे हमारा शारीरिक और मानसिक विकास होता है। खेल्खूद से हमारा शरीर स्वस्थ और मजबूत बनता है। खेलखूद से जीवन में अनुशासन की भावना आती है। जब हम किसी खेल में भाग लेते हैं तो हमें उसके नियमों का पालन करना पड़ता है। इस प्रकार अनुशासन में रहना हमारा स्वभाव बन जाता है। खेलखूद में भाग लेने से व्यक्ति में खिलाड़ी भावना का विकास होता है तथा वह हार से निराश होकर नहीं बैठता है। बल्कि अपने खेल में सुधार करने केलिए प्रयत्नशील रहता है।